ПРОЕКТ «ГТО в детский сад. Возрождение традиций».

Авторы:

Шилова Л.Е.– заведующая МБДОУ «Детский сад с.Тепляковка»

Климова О.В., Абрамова И.В. -воспитатели МБДОУ «Детский сад с.Тепляковка»

Мы строим будущее смело,

Шагаем к цели, как спортсмены!

С пути мы, верно, не сойдём –

Здоровье нации вернем!

России будущее – дети,

Ценней всего для нас на свете.

Чтоб фундамент прочный заложить –

Традиции спорта должны мы возродить.

Содержание

I. Обоснование проекта

II. Цель и задачи

III. Пути реализации проекта

IV. Ожидаемые результаты

V. Содержание проекта

VI. План реализации проекта

I.Обоснование проекта:

недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

II.Цели и задачи:

Цель:

приобщение детей к спорту, здоровому активному образу жизни через физкультурно-спортивную организованную модель в ДОУ.

Задачи:

- *Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения.*
- *Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни.*
- *Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей.*
- *Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.*
- *Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.*
- *Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни».*
- *Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.*

III.Пути реализации проекта:

- *тематические интегрированные занятия;*
- *мониторинговые процедуры (диагностика особенностей развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);*
- *спортивные соревнования различного уровня;*
- *кружковая работа по физкультуре с детьми;*
- *подготовка сборной команды детского сада для участия в спортивных соревнованиях;*
- *ежедневное проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна;*
- *проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;*
- *привлечение родительской общественности и социума для реализации физкультурно-спортивной модели ДОУ;*
- *консультации для родителей;*
- *контроль медицинской сестры за состоянием здоровья каждого ребенка;*
- *применение различных методов закаливания и оздоровления детей.*

IV.Ожидаемый результат:

- *повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;*
- *повышение интереса детей и родителей к здоровому образу жизни;*
- *повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;*
- *создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;*
- *оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров-закаляйся»;*
- *создание картотеки «Подвижные игры для детей дошкольников».*
- *участие социума в спортивной жизни ДОУ,*
- *показательные выступления команд ДОУ на районном уровне,*
- *участие в зимних спортивных соревнованиях,*
- *проведение на спортивной площадке «Семейных спартакиад»;*
- *проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДОУ;*
- *систематическое использование здовьесберегающих технологий;*
- *повышение уровня физического развития детей с ослабленным здоровьем;*
- *выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.*

V.Содержание проекта:

Участники проекта:

- *педагоги МБДОУ «Детский сад с.Тепляковка»;*
- *дошкольники МБДОУ «Детский сад с.Тепляковка»;*
- *родительская общественность;*
- *социум;*
- *педагоги и воспитанники детских садов Базарно-Карабулакского района.*

Возраст дошкольников: от 2 до 7 лет;

Продолжительность проекта: долгосрочный.

Сроки реализации: 2014 – 2019 гг.

Условия для реализации проекта:

Проект разработан на основе анализа современного состояния территории и помещений детского сада. Детский сад находится в центре села Тепляковка, в жилом массиве. Работает с детьми от 2 до 7 лет. В настоящее время детский сад посещают 15 воспитанников. Приоритетное направление деятельности образовательного учреждения – физическое развитие.

Для успешной реализации проекта «ГТО в детский сад. Возрождение традиций» в МБДОУ «Детский сад с.Тепляковка» созданы благоприятные условия: подготовлена спортивная площадка, приобретено необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, центры двигательной активности во всех возрастных группах. Имеется подходящий квалифицированный кадровый потенциал: руководитель физического воспитания, воспитатели, медицинский работник, музыкальный работник.

Оптимизация режима:

- ✓ *Учет индивидуальности и возрастных особенностей детей.*
- ✓ *Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.*
- ✓ *Определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка.*
- ✓ *Распределение двигательной нагрузки в течение дня.*

Организация правильного питания:

- ✓ *Питание по 10-ти дневному меню.*
- ✓ *Организация второго завтрака (соки, фрукты).*
- ✓ *Введение овощей и фруктов в обед и полдник.*
- ✓ *Замена продуктов для детей аллергиков.*
- ✓ *Витаминизация пищи витамином «С».*
- ✓ *Строгое соблюдение питьевого режима.*

Организация двигательной деятельности:

- ✓ *Утренняя гимнастика.*
- ✓ *Артикуляционная гимнастика.*
- ✓ *Прием детей на улице при благоприятных погодных условиях.*
- ✓ *Физкультурные занятия.*
- ✓ *Музыкальные занятия.*
- ✓ *Оздоровительный бег на прогулке.*
- ✓ *Физкультура на улице.*
- ✓ *Бодрящая гимнастика после сна.*
- ✓ *Физкультминутки.*
- ✓ *Подвижные игры.*
- ✓ *Спортивные досуги.*
- ✓ *Дни здоровья.*
- ✓ *Индивидуальная работа с детьми.*

Охрана психического здоровья:

- ✓ *Игра – основной вид деятельности.*
- ✓ *Уважительный стиль общения.*
- ✓ *Положительный эмоциональный фон в группе и коллективе.*
- ✓ *Оптимизация моторной плотности занятий.*
- ✓ *Чередование и интеграция видов детской деятельности.*
- ✓ *Использование приемов релаксации (минута тишины, муз.паузы).*
- ✓ *Физкультминутки, динамические паузы.*

Система закаливания:

- ✓ *Утренний прием на улице.*
- ✓ *Облегченная форма одежды.*
- ✓ *Воздушные ванны.*
- ✓ *Игры с водой.*
- ✓ *Умывание рук и лица прохладной водой.*
- ✓ *Полоскание рта водой комнатной температуры.*
- ✓ *Упражнения для профилактики нарушения осанки.*
- ✓ *Упражнения для профилактики плоскостопия.*
- ✓ *Босохождение (летом).*

Также ведется кружковая и здоровьесберегающая работа по физической культуре с детьми.

Мониторинг:

1. *Диагностика уровня физического развития.*
2. *Объема двигательной активности.*
3. *Заболеваемость*

Описание проекта

В связи с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно -спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», положением «О всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «ГТО», утвержденном постановлением правительства РФ № 540 от 11.06.2014 г., творческой группой педагогов МБДОУ «Детский сад с.Тепляковка» был разработан проект «ГТО в детский сад. Возвращение традиций», который направлен на обеспечение эффективной работы физкультурно-спортивной организационной модели детского сада и воспитание здорового, физически развитого поколения дошкольников.

В реализации данного проекта задействован весь педагогический коллектив детского сада и воспитанники всех возрастных групп. Заведующая детским садом координирует работу, медицинский персонал контролирует состояние здоровья и объем физических нагрузок дошкольников, Музыкальный руководитель обеспечивает музыкальное сопровождение спортивных мероприятий. Воспитатели разучивает со спортивными командами и группой поддержки речевки. Все педагоги участвуют в подготовке, творческих отчетов спортивных мероприятий.

Проект разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования. Творческой группой педагогов детского сада было предложено в проект ввести вымышленный персонаж спортсмена, который будет сопровождать наш проект. В ходе реализации проекта на спортивной площадке на территории детского сада, будут проводиться соревнования между командами и группами детского сада, праздники здоровья, спортивные развлечения, тренировки дошкольников, физкультура на свежем воздухе.

Созданные нами условия позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества.

VI.План реализации проекта

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Анализ условий для реализации проекта	октябрь-ноябрь 2014 год	воспитатели, заведующий
2.	Заседание творческой рабочей группы педагогов детского сада по распределению направлений практической деятельности для реализации проекта «ГТО в детский сад. Возрождение традиций»	октябрь-ноябрь 2014 год	воспитатели
3.	Проведение семинаров, методических объединений, консультаций, направленных на подготовку и реализацию данного проекта	2014-2015 уч. год	воспитатели
4.	Работа физкультурно – спортивной организационной модели детского сада	2014-2015 уч. год	заведующая
5.	Апробация проекта	сентябрь 2015– август 2019 г.	заведующая
6.	Эксплуатация детской спортивной площадки	сентябрь 2014– август 2019 г.	воспитатели
7.	Проведение мониторинга и диагностики	2 раза в год	воспитатели
8.	Проведение мероприятий с родительской общественностью	в соответствии с годовым планом работы детского сада	воспитатели
9.	Проведение районных спортивных праздников	в соответствии с годовым планом работы управления образования	воспитатели